

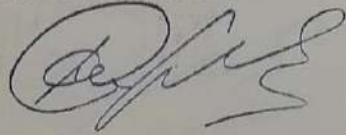
Муниципальное казенное учреждение  
 "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 15 июня 2023 г.

**Столовая №62**

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Запеканка творожная 180 г	55.89	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.07	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.00	57.0			15.0	207
Батон	3.18	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	75.14	1056.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	11.33	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 35 г	28.52	80.0	8.0	5.0		35
Сметана порционно	4.11	21.0		2.0		13
Шницель из трески натуральный 100 г	60.64	208.0	16.0	11.0	10.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.33	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	14.06	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.77	116.0	1.0		28.0	200
Батон	1.23	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	4.58	170.0	6.0	1.0	32.0	50
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2034.0</b>				

Начальник КШП



Сунцов Ф.В.

Калькулятор



Шихова М.В.

Зав.столовой



Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы